

Evolución interior
Autoras: Birgitta Schaefer y
 Mª Mar García Martín
Editorial: Natural Ediciones

Una guía psicomática práctica a través de la "selva" de las emociones, para potenciar la alegría de vivir y mejorar la vida a través del auto-conocimiento. Para conocernos, aceptarnos y superarnos a nosotros mismos y a las conductas emocionales y mentales adquiridas, necesitamos saber qué es lo que sentimos, aprender a sopesar nuestros variopintos sentimientos y darles nombre; esto nos llevará a poder manejarlos adecuadamente.



El libro de los milagros
Autor: Bernie Siegel
Editorial: Obelisco

Las historias de estas páginas, que Bernie Siegel recopiló durante sus más de 30 años en la medicina, son fascinantes, cálidas y capaces de expandir nuestras creencias. Sin minimizar la realidad del dolor y las dificultades, muestran a personas reales que convierten las adversidades en bendiciones porque responden a los contratiempos de un modo que les brinda poder y capacidad de curarse. Demuestran lo que somos capaces de hacer y nos enseñan que a la vez que afrontamos las dificultades de la vida podemos crear milagros.



Arteterapia y Mandalas
Autora: Rosa Riubo
Editorial: Obelisco

Arteterapia y mandalas consta de un libro y un DVD, gracias a los cuales podrás crear tus propios collages, mandalas y cuadros potenciadores. Con ellos, aprenderás a utilizar el arte y a potenciar tu creatividad con objeto de manifestar una nueva realidad en la vida. No es necesario ser un gran artista para poder crear tus propias «obras de arte»; sorpréndete experimentando la conexión con tu parte más creativa. Con esta obra descubrirás el camino que te conduce a la comunicación con tu ser interior.



Madres que no saben amar
Autora: Karyl McBride
Editorial: Urano

Millones de mujeres sufren un especial vacío emocional característico de las hijas criadas por una madre narcisista. La psicoterapeuta Karyl McBride, especializada en psicología femenina, ofrece una guía pensada para ayudar a las hijas de madres incapaces de prestar atención a nada que no fueran ellas mismas a reivindicar una vida propia. A superar las consecuencias y a no repetir el mismo patrón de conducta.



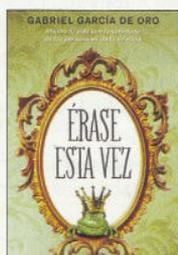
Bebés al agua
Autora: Noemí Suriol Puigvert
Editorial: Luciérnaga Nova

La idea de la autora es que los niños conozcan sus límites en el agua, pero sin cogerle miedo. El agua es un medio peligroso, y deben tenerlo muy claro, pero deben saber también que si cumplen con las normas establecidas todo irá bien y podrán gozar muchísimo de los ratos de baño, la piscina y la playa. A través de ejercicios que transmiten relax y complicidad con el adulto que les acompaña, los niños aprenden de manera progresiva qué pueden hacer y qué no mientras desarrollan las habilidades de inmersión y flotación.



Conquista tu sueño
Autor: Jesús Alcoba González
Editorial: Edaf

¿Por qué algunas personas consiguen lo que se proponen y otras no? Todos tenemos objetivos en la vida, cosas que quisiéramos lograr y sin embargo una frontera aparentemente infranqueable separa a los que tienen éxito de los que no. Basándose en investigaciones de última generación de distintas disciplinas y ámbitos científicos, Jesús Alcoba revela en este libro las claves del éxito y los mecanismos esenciales en la apasionante tarea de llegar a ser quienes soñamos ser.



Érase esta vez
Autor: Gabriel García de Oro
Editorial: Urano

De Pulgarcito a Mazingher Z pasando por Pinocho, Scooby-Doo, Pippi Langstrump... Los personajes de nuestra infancia nos mostraron el valor del altruismo y el significado de la bondad, nos enseñaron a perder y también a ganar, nos ayudaron a entender el mundo de una forma mágica y creativa. Ahora, en el mundo de la técnica y la razón, cuando el lenguaje de los resultados invade todos los ámbitos, incluida la educación, Gabriel García de Oro nos invita a recuperar aquellas historias que resuenan en nuestro interior para que reconectemos con el poder transformador de la ficción.



El reset colectivo
Autora: Suzanne Powell
Editorial: Sirio

Escuchar a Suzane forma parte de esa llamada de luz, de esa avanzadilla angélica que pretende traer desde las estrellas esa sed de justicia, esa necesidad de colmar nuestra existencia con un nuevo paradigma que pasa por la generosidad, por la sencillez, por valores que tienen que ver con una vida nueva. Por esa Nueva Cultura Ética que tanto reclamamos desde todos los rincones del mundo. Por esa substancia de las cosas que no se ven pero que reclaman cada día más atención.